

COUPLES EN THERAPIE

L'art
de vivre
ensemble

www.psychotherapie-fiolka.eu

- Votre **vie de couple est morose** et vous ne voyez plus de sens à vivre ensemble?
- Vous traversez une **crise**?
- Vous restez **figés** dans des rôles dépassés, des **modèles d'interactions sclérosés**?
- Votre **vie sexuelle est en berne**?
- Vous voulez sauver votre couple, avant qu'un de vous deux ne se sauve?
- L'un de vous est **trop dominant** et le déséquilibre empêche toute **intimité**?
- Votre amour ressemble à un **trésor enseveli**: il vous est cher et cependant inaccessible?
- Riez-vous encore **ensemble**?
- Etes-vous **heureux**?

L'ART DE VIVRE ENSEMBLE

La Gestalt-Thérapie est une méthode humaniste parmi d'autres orientations en psychothérapie. «Humaniste» signifie que vous, le couple, ne faites pas l'objet d'une analyse des différents aspects de vos vies intérieures. Vous allez plutôt regagner ensemble les parties détachées de votre couple dans un processus intégratif. Par les biais de votre auto-exploration, vous devenez alors les spécialistes de vos propres solutions.

Pensons avec Stendhal que **«l'amour est une fleur délicieuse, mais il faut avoir le courage d'aller la cueillir.»**

CHRISTIAN FIOKA

Cinq ans de formation en psychothérapie et coaching
à Freiburg, Allemagne.

Adultes, couples, jeunes adultes et adolescents.

89 rue des vigneron
68230 Turckheim
tél. 0641884601

www.psychotherapie-fiolka.eu